



APOSVALE ENCAMINHA PLEITOS DO BD E DO BP À VALE E VALIA

A Aposvale encaminhou à Valia dois pleitos, referentes aos planos de Benefício Definido (BD) e Vale Mais – Benefício Proporcional (BP), que podem trazer boas notícias para milhares de aposentados e pensionistas. Na primeira iniciativa, através de ofício assinado pela presidente da Associação, Regina Maria Pinto Coelho, e pelo presidente do Conselho de Representantes, David Lopes Amorim, é recordado que em correspondência de setembro do ano passado foi solicitado à então diretora-superintendente da Valia, Maria Gurgel, redução do prazo de 60 meses para 48 meses dos recursos que constituem o fundo destinado ao pagamento de 25% das suplementações líquidas recebidas mensalmente pelos aposentados e pensionistas do BD.

Na ocasião a Valia mostrou-se receptiva à realização de estudos nesse sentido, mas com a mudança na direção

do Fundo de Pensão o assunto não prosperou. Em nova correspondência, agora dirigida ao novo diretor-superintendente, Edécio Brasil, a Aposvale entende que o prazo poderia ser de 36 meses, em função da faixa etária elevada dos participantes do BD.

Em outra iniciativa, encaminhada através de um dos representantes da Aposvale no Conselho Deliberativo da Valia, Luiz Antonio de Godoy Alves, é registrado que o subplano BP possui hoje recursos que, a exemplo do BD, poderiam ser distribuídos a título de superávit ou utilizados para recálculo de benefícios.

Para respaldar nosso pedido, o plano BP conta ainda com duas situações adicionais:

- 1 – A garantia dada pela Vale para a perenidade do BP;
- 2 – O aporte de recursos da Vale, por conta da dívida assumida com os par-

ticipantes, pelo período restante de 12 anos. Como se trata de um longo prazo, é previsível que, infelizmente, muitos de nossos colegas venham a óbito, deixando assim de usufruir de recursos que lhes pertencem.

O documento lembra que os participantes do BP não tiveram qualquer majoração em seus benefícios desde 2008 – uma década, portanto – apesar de as operações financeiras serem praticamente idênticas e gerarem resultados semelhantes aos do BD. Como o Conselho Deliberativo da Valia não acolheu o pedido, a Aposvale examina a hipótese de levar a questão, preliminarmente, à Vale, e caso não obtenha êxito à mediação da Previc.

A Aposvale acompanhará o andamento desses assuntos junto à Vale e Valia e manterá seus associados informados sobre seu andamento.

REGIONAL VITÓRIA INAUGURA EM GRANDE ESTILO NOVA E CONFORTÁVEL SEDE



5º TORNEIO DE INTEGRAÇÃO

2018



“O Rio de Janeiro continua lindo...”

De 23 a 26/10

CONHEÇA O SICOOB COOPVALE

O **Sicoob Coopvale** é uma Cooperativa financeira, que há quase meio século tem procurado levar soluções financeiras aos seus associados. Somos uma instituição financeira não bancária que atende aos empregados das empresas ligadas a Vale S/A, bem como os aposentados e pensionistas assistidos da Valia.

Por ser uma entidade sem fins lucrativos, todo resultado apurado proveniente das suas operações praticadas com os sócios, ao final de cada exercício será distribuído (em forma de cotas capital) entre os associados, que são os verdadeiros donos da Cooperativa, salvo decisão contrária da Assembleia Geral Ordinária.

Somos uma Instituição regulada pelo Banco Central do Brasil, e pelo Sicoob Confederação, a maior confederação do Sistema Cooperativista do Brasil.

CRÉDITO CONSIGNADO INSS

O Crédito Consignado INSS do Sicoob é uma modalidade de empréstimo pessoal para aposentados ou pensionistas da Previdência Social, cujo pagamento é efetuado em parcelas mensais debitadas, automaticamente, na folha de pagamento do beneficiário. Dessa forma, ele não se preocupará com datas de vencimento. Apenas desfrutará os benefícios do crédito contratado.

Você pode solicitar uma simulação entrando em contato com nossas bases de atendimento ou através do Whatsapp (21) 99249-7883.

EMPRÉSTIMO

CRÉDITO RÁPIDO, FÁCIL E SEM BUROCRACIA

Antecipação de Imposto de Renda
Antecipação de 13º Salário
Antecipação de Superávit BD
Consignado em Folha de Pagamento

SEGUROS



SEUS SONHOS SEMPRE PROTEGIDOS

SICOOBCARD

MAIS VANTAGENS NA HORA DE COMPRAR.

Sicoobcard Mastercard Gold faz toda a diferença.

Peça e use o seu.



SICOOB
Faça parte.

Sicoob Coopvale - Rio de Janeiro - RJ

Sede Administrativa

End: R. Santa Luzia, 651/35 - andar, Centro, Rio de Janeiro - CEP 20030-041
Telefone: (21)2262-9512 / 2533-8892 / 2533-8893 Fax: 2262- 0820

Sicoob Coopvale - Governador Valadares - MG

Base de atendimento

End: Praça João Paulo Pinheiro S/N (estação ferroviária)
Centro - Governador Valadares - CEP: 35010-330
Telefone: (33) 3022-4230 - (21) 97503-6395

End: Arthur Bernardes, 584 LJ (anexo ao prédio da Aposvale)
Centro - Governador Valadares - CEP: 35010-020
Telefone: (33) 3022-4230 - (21) 97503-6395

Sicoob Coopvale - Belo Horizonte - MG

Base de atendimento

End: Endereço: Av. Amazonas Nº 491 - 1º andar - Centro
Belo Horizonte - CEP: 30180-907
Telefone: (21) 99230-7314 - (31) 99824-8404

Sicoob Coopvale - Barcarena - PA

Base de atendimento (Albras)

End: Rodovia PA 483 Km 21, Distrito de Murucupi - Barcarena
CEP: 68447-000 - Telefone: (91) 3754-6512

Sicoob Coopvale - Barcarena - PA

Base de atendimento (Hydro Alunorte)

End: Rodovia PA 481 Km 12, Distrito de Murucupi - Barcarena - CEP: 68447-000
Telefone: (91) 3754-9603 / 98412-0014

Sicoob Coopvale - Parauapebas - PA

Base de atendimento

End: Rua E Nº 545, Loja 140 - Center Cidade Nova, Parauapebas - CEP: 68515-000
Telefone: (94) 3346-2012 / 98406-1148

Sicoob Coopvale - São Luis - MA

Base de atendimento

End: Rua Miquerinos 1, Quadra 32, Lote Boa Vista Jardim Renascença, São Luis
CEP: 65075-038
Telefone: (98) 3311-2155 / 99249-3779



www.sicoobcoopvale.com.br

EXPEDIENTE

APOSVALE

Associação dos Aposentados, Pensionistas e Empregados das Empresas Patrocinadoras da VALIA

SEDE:

Diretora Presidente: Regina Maria Pinto Coelho

Diretor Administrativo: Paulo Romeu

Diretora Financeira: Angela Maria Gonçalves

DIRETORES DAS UNIDADES REGIONAIS:

Belo Horizonte (MG):

João Batista Bicalho
(drbhorizonte@aposvale.org.br)

Governador Valadares (MG):

Rubens Correa de Freitas
(drgvaladares@aposvale.org.br)

Itabira (MG):

Sebastião da Costa Deiró
(dritabira@aposvale.org.br)

Vitória (ES):

Salustiano Ardito Sanchez
(drvitoria@aposvale.org.br)

Conselho Editorial

Regina Maria Pinto Coelho

Paulo Romeu

Sebastião da Costa Deiró

Angela Maria Gonçalves

Coordenação de Edição

Paula Sandra Rodrigues Gomes

Helena Cecília Germano dos Santos

Colaboradores:

Vitória: Margarete Dal Col

Belo Horizonte: Ana Paula Fonseca

Governador Valadares: Márcia Regina Barbosa

Itabira: Paula Sandra Rodrigues Gomes

Rio de Janeiro: Helena Germano

Projeto Gráfico/Diagramação

Agência Vista

Jornalista Responsável / Revisão

Paulo Romeu

ENDEREÇOS DA APOSVALE:

Sede: R. Santa Luzia, 685/10º andar, Castelo

CEP: 20030-041 – Rio de Janeiro – RJ

Tel: (21) 2506-1050

Fax: (21) 2506-1052. www.aposvale.com.br

Belo Horizonte-MG: Av. Amazonas, 491/1º

andar – Centro | CEP: 30180-907

Tel: (31) 3212-4615 | Fax: (31) 3201-7103.

Núcleo Mariana - Tel: (31) 3557-4368

Governador Valadares-MG: R. Artur

Bernardes, 584, Centro | CEP: 35010-020

33) 3271-6116 | Fax: (33) 3271-2032.

Itabira-MG: Av. Duque de Caxias, 44, Centro

CEP: 35900-236

Tel: (31) 3831-5123 | Fax: (31) 3835-1140.

Núcleo Nova Era | Tel: (31) 3861-2275

Vitória-ES: R. Duque de Caxias, 299, Centro

CEP: 29010-120

Tel: (27) 3223-5909 | 3322-0380 |

Fax: (27) 3223-2186.

Núcleo João Neiva | Tel: (27) 3258-2486.

EDITORIAL

UM ANO A SER COMEMORADO

Regina Maria Pinto Coelho

Presidente



Meus caros associados e associadas da Aposvale, em maio completamos um ano à frente de nossa Associação e certamente temos muito o que comemorar. A começar pela transição, pois recebemos de Sebastião Deiró uma Aposvale organizada e bem encaminhada em todos os seus propósitos, cabendo-nos, pois, a tarefa de dar continuidade à exitosa gestão anterior.

E o nosso sentimento é de dever cumprido! São muitas as realizações nesse período, mas acho importante destacar algumas delas:

1 – Após a conclusão de bem-sucedidas negociações com a Valia, os aposentados e pensionistas do Plano de Benefício Definido receberam, fruto do superávit do Plano, 10,8 abonos de suplementação – o maior já pago desde o início desse procedimento, em 2007. Vale acrescentar que nossos dois novos representantes no Conselho Deliberativo da Valia, de comum acordo com a Diretoria da Aposvale, empenham-se agora em melhorias também no Plano Benefício Proporcional, uma submassa do BD.

2 - Graças ao empenho da Diretora Financeira Angela Gonçalves, que contou com total apoio do Conselho Fiscal, regularizamos e demos transparência a todas as operações financeiras realizadas pela Aposvale, que agora inclusive podem ser acompanhadas mês a mês, trabalho que inclusive mereceu um voto de louvor em reunião com a presença de todos os diretores regionais.

3 - O torneio esportivo realizado em Governador Valadares foi um grande sucesso, não só pela sua primorosa organização, mas também pelo entusiasmo de seus participantes. Um novo torneio está programado para

outubro, desta vez no Rio de Janeiro, com a ampliação das modalidades e do número de participantes.

4 - Inauguramos novas instalações em Vitória, dando maior conforto aos associados, que ganham assim maior motivação para frequentar a sede desta regional.

5 - Festejamos também, com uma grandiosa festa, a conclusão das obras em Itabira, regional que em breve ganhará mais espaço e conforto graças a um terreno adquirido da Vale.

6 - Tanto na sede, quanto nas regionais, realizamos no final do ano festas de congratulação que mereceram elogios praticamente unânimes, cumprindo seu papel de integrar nossos associados e permitir-lhes momentos de alegre convívio. Da mesma forma, as festas em comemoração aos aniversários foram sempre motivo de sadia convivência.

7 – Mantivemos, ao longo do ano, a parceria com a Valia e o Pasa, palestras sobre educação financeira e cuidados com a saúde. Da mesma maneira, estimulamos nossos associados a participarem de programas sociais que atendem a centenas de pessoas carentes.

8 - Participamos de estudos com a Vale, Valia e Pasa, para a construção de novas clínicas de saúde, diante do sucesso das já implantadas. Igualmente solicitamos à Valia uma maior ajuda financeira para que a Aposvale possa dar continuidade a seus programas sociais, solicitação recebida com simpatia pela nova administração do Fundo de Pensão.

Teríamos muitos outros motivos para alinhar neste artigo, mas para não nos alongarmos gostaria de encerrar ressaltando principalmente que a Aposvale continua trabalhando cada vez com mais afinco para cumprir sua missão principal: zelar pelo bem-estar e uma vida digna para todos os nossos associados.

MUITOS AVANÇOS EM ITABIRA E NOVA ERA



Importantes resultados estão sendo alcançados durante nossa gestão graças ao apoio e participação de nossos estimados associados e seus familiares. Como exemplo, posso citar a conquista

de um abono no valor de 10,8 suplementações líquidas, pago aos beneficiários do Plano de Benefício Definido – BD. Todas as melhorias que vem sendo realizadas na Regional Itabira e no Núcleo de Nova Era visam proporcionar aos aposentados, pensionistas e futuros aposentados um ambiente seguro, de acessibilidade, com estrutura para realização de diversas atividades sociais que nossa associação dispõe para promoção da qualidade de vida de seus associados.

Estamos comemorando um ano em que promovemos a Quintaneja, um evento direcionado aos associados e seus familiares, com edições que ocorrem uma vez por mês, com grande aprovação dos aposentados, pensionistas e amigos em um ambiente familiar pois esta era uma reivindicação dos associados e que foi atendida pela diretoria.

Outro desafio é a redução de 60 para 36 meses do prazo provisionado para duração do parcelamento dos assistidos do Plano BD, e também buscar melhorias para os assistidos do Plano Vale Mais.

Temos portanto muito o que comemorar, mas sempre com a percepção de que as entidades representativas devem estar unidas para seu fortalecimento, e com fôlego para buscar novas e relevantes conquistas, que culminem no bem-estar de quem dedicou toda uma vida ao trabalho.

Sebastião da Costa Deiró

Diretor Regional Aposvale Itabira e Núcleo Nova Era

PARTICIPE DAS ATIVIDADES OFERECIDAS PELA APOSVALE REGIONAL ITABIRA E FIQUE EM DIA COM A SUA SAÚDE



Hidroginástica da Aposvale em parceria com a Arfita

Academia Aposvale Viva Melhor: dispomos de uma academia equipada e profissionais altamente capacitados em orientá-lo para a prática correta de condicionamento físico, com horários flexíveis de acordo com a necessidade de seus associados. Disponibilizamos profissional para avaliação fisioterápica e acompanhamento de acordo com as recomendações médicas.

Corpo e Mente – Pilates Adaptado ao Solo: orientado por profissional de fisioterapia qualificado, a atividade proporciona aos seus alunos a capacidade de trabalhar a coordenação motora através das atividades de circuito, alongamentos e relaxamento. Técnicas aplicadas sob a orientação de Thales Costa – fisioterapeuta.

Hidroginástica: em parceria com o clube Arfita a Aposvale firmou convênio oferecendo mais esta atividade

aos associados com a finalidade de proporcionar às pessoas da terceira idade uma forma de se exercitarem, obtendo qualidade de vida sem nenhum risco de danos à saúde.

Dança de Salão: Considerada como uma forma de entretenimento e de integração social bem como uma forma de exercer atividade física, a dança de salão chegou para ficar. Aulas semanais, com a orientação do professor Nonato.

Além destas atividades ligadas ao condicionamento físico temos uma variedade de atividades que a Regional Itabira oferece aos seus associados: teatro, seresta, introdução musical (violão) e grupo de convivência/artesanato. Mais informações na secretaria da Aposvale (Av. Duque de Caxias, nº 44, Esplanada da Estação) ou pelos telefones 31-3831-5123 / 38315025.



Atividade ao ar livre com associados da Regional

SHOW DE PRÊMIOS NA APOSVALE ITABIRA E NOVA ERA FOI UM SUCESSO!



Bingo - Itabira



Bingo - Itabira



Dia das Mães - Itabira



Bingo - Nova Era



Noite do caldo - Nova Era



Reabertura Salão de Eventos - Nova Era

Foi realizado no dia 11 de junho no Salão de Eventos Cecília Maria Caetano no Núcleo Nova Era e no dia 12 de junho no Salão de Eventos Benedito Perpétuo dos Santos da Regional de Itabira um Show de Prêmios para os associados e pensionistas, sendo uma tarde bastante descontraída e com sorteio de diversos prêmios oferecidos pelos parceiros da associação.

Na oportunidade foram apresentados aos presentes importantes convênios firmados pela Aposvale sendo um deles com a FUNCESI – Fundação Comunitária de Ensino Superior em Itabira, contando com a presença dos Diretores Maurício Mendes e Helvécio Brasil que ministrou uma palestra esclarecedora do que a instituição oferece de serviços para a comunidade.

Um novo produto apresentado aos presentes, foi o Cartão de Benefícios Família Aposvale, sendo esta uma parceria com a Family Insurance Seguradora, contando com a explanação da corretora Renata e com a participação de seus associados Marton Filho, Fabrício e Priscilla que prestigiaram o evento e esclareceram dúvidas para adesão ao seguro.

Os associados e pensionistas que estiveram presentes avaliaram o evento como uma tarde agradável para descontrair com a família e melhor ainda, com informações esclarecedoras para os associados.

FESTA JUNINA APOSVALE REGIONAL ITABIRA FOI UM SUCESSO



Aconteceu no dia 20 de junho a tradicional Festa Junina da Aposvale Regional Itabira, o evento contou com a apresentação do Grupo Perecolândia de Itabira e que faz parte dos campeões do Arraiá de Belo Horizonte. Foi uma festança só com várias barraquinhas com comidas típicas e com animado show de Hamilton Viana e Lorena.



ANIVERSARIANTES

A FESTA DOS ANIVERSARIANTES DO PRIMEIRO
QUADRIMESTRE DE 2018 FOI REALIZADA EM GRANDE ESTILO



JANEIRO



FEVEREIRO



MARÇO



ABRIL

VIAGENS



Continuamos viajando...
EM **SETEMBRO** VAMOS
AO HOTEL MIRA DA SERRA
LOCALIZADO NA CIDADE DE
PASSA QUATRO
(SUL DE MINAS GERAIS)

PRÓXIMOS EVENTOS

25/07/2018

APRESENTAÇÃO DO GRUPO
DE TEATRO MATURIARTE NA
APOSVALE BH.

15/08/2018

COMEMORAÇÃO DO DIA
DOS PAIS

07/12/2018

FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO
DA REGIONAL DE BH.

NOSSO CANTINHO

Caros associados

Temos este espaço aqui para mensagens da Regional e que poderá também ser usado por vocês. Tem um caso pra contar, um poema, uma lembrança de seus tempos na ativa, mande para nós!

PARCERIA PASA X APOSVALE



Alinhamentos Aposvale x Pasa



Sempre tivemos grande dificuldade nos contatos com o PASA, em busca de informação e solução para problemas trazidos pelos associados.

Felizmente estamos conseguindo evo-

luir no sentido de maior abertura, com o reconhecimento da direção do plano da importância da Aposvale como parceira, uma vez que nossa associação, além de ter participado da criação do PASA, congrega boa parte dos seus clientes.

O PASA é dos aposentados!

Não será possível resolver todas as demandas, mas já temos algumas iniciativas que podem ser consideradas um primeiro e grande passo.

1 – O PASA está com uma atendente na sede da Regional na segunda quar-

ta-feira do mês para esclarecer dúvidas, encaminhar as demandas dos associados, buscar soluções e informações.

2 – A partir deste mês de julho, na primeira quarta-feira, estará na sede, em nosso auditório, a Gerente Regional do PASA, para conversar com os associados.

Pretende-se, com essas conversas, que a administração do plano entenda os anseios dos seus clientes e que também os associados possam conhecer mais seus direitos e compromissos com o plano.

Estamos criando um cadastro unificado PASA- APOSVALE, para facilitar os contatos entre o plano e seus clientes. Esse cadastro contemplará os clientes PASA que são associados da APOSVALE.

Solicitamos aos nossos associados que atualizem seus contatos telefônicos, endereços de e-mail e, se quiserem, o número de celular com acesso ao Whatsapp.

João Batista Bicalho

Diretor Regional Aposvale Belo Horizonte e Núcleo Mariana

ATIVIDADE SOLIDÁRIA

APOSENTADAS DÃO EXEMPLO SEMEANDO O BEM VIVER

O dilema sobre o que fazer após a aposentadoria nunca passou pela cabeça de Ana Lucia Guimarães. Após trabalhar 30 anos na Vale, Ana Lucia, ao lado das amigas Jane Pacheco de Almeida e Suely Pinheiro da Cruz, decidiram pôr em prática seu projeto de realizar um trabalho social. E assim, em 2005, surgiu o Semeando o Bem Viver, com o propósito de ajudar moradores de comunidades carentes da Zona Sul do Rio de Janeiro.

Aos poucos, outras amigas aposentadas foram se juntando ao projeto, que escolheu um lema bem contemporâneo: “caridade com dignidade”. Dotadas de grande energia, nossas aposentadas, diante do crescimento do projeto, deixaram a Igreja de Santa Terezinha, em Botafogo, onde realizavam consultas médicas gratuitas ou a preços bem acessíveis, palestras edu-



Ana Lucia (ao fundo, de óculos) confraternizando com a garotada

cativas sobre saúde, meio ambiente, orientação jurídica e outros temas relevantes, enquanto a criançada dos morros da Babilônia e Chapéu Mangueira, beneficiadas com programas culturais, como visita a museus e atividades, para atuar em outras instituições.

No Natal e Dia das Crianças, são feitas grandes comemorações com as crianças, com distribuição de presen-

tes, sorteios, presença de mágicos e passeios, além da doação de alimentos, prendas para festa junina e livros na formatura dos alunos.

Criado há quase 15 anos, o projeto está sempre crescendo e necessitando de novos recursos e colaboradores. Venha participar desta meritória obra, acessando a página do Projeto Semeando o Bem Viver no facebook e faça como Ana Lucia Guimarães, que explica assim seu entusiasmo pela atividade. “Sempre tive vontade de fazer algo significativo, como agradecimento por todas as conquistas que obtive na vida”.

A Ana Lucia e seu grupo, os nossos parabéns pela iniciativa e pelo sucesso do projeto!! Um grande exemplo a ser seguido!

VITÓRIA REINAUGURA A SUA SEDE

A diretoria regional da APOSVALE em Vitória realizou em cerca de três meses, uma reforma geral, em sua sede, um prédio de cinco andares, localizado na rua Duque de Caxias, no centro de Vitória, onde estamos desde 1999.

A reforma, teve como principais objetivos a recuperação e modernização da infraestrutura para garantir maior segurança e mais conforto aos asso-

ciados, enquanto praticam as seguintes atividades: Yoga, Pilates, Oficina de Memória, Teclado, Informática, Pintura em Tela, Pintura em Tecido, Tapete Arraiolo, Bordados, Coral e a mais recente Arteterapia.

A reinauguração do prédio aconteceu no dia 10 de maio às 9h, e contou com um ato religioso, com a presença da Diretoria Executiva da APOSVALE: Di-

retora Presidente Regina Maria Pinto Coelho, a Diretora Financeira Ângela Maria Gonçalves, o Diretor Administrativo Paulo Romeu Neto, o Vice-Diretor Financeiro Claudio Rebullá, que vieram do Rio de Janeiro para prestigiar esse evento e interagir com os associados. Estiveram presentes também os Conselheiros, Diretores e muitos associados da Regional Vitória.

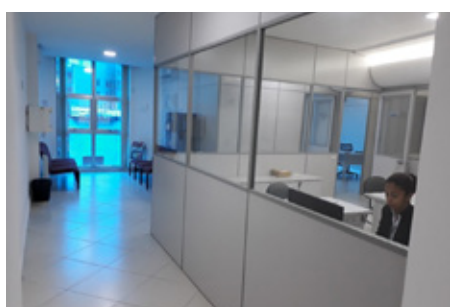
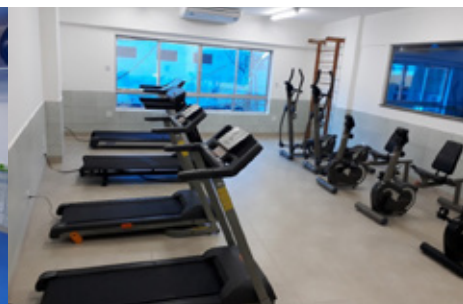
Podemos destacar através das fotos as novas salas:



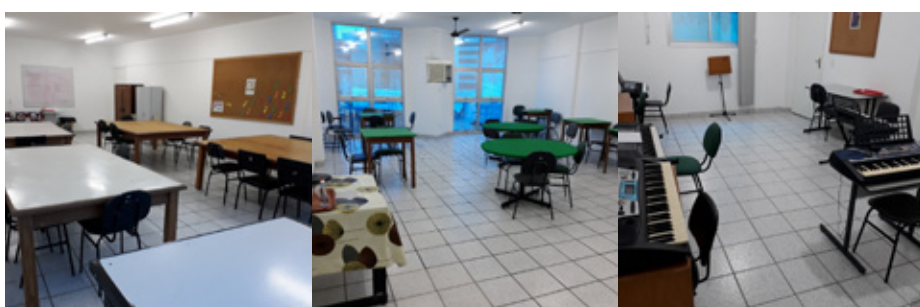
TÉRREO – AUDITÓRIO (CORAL, E PALESTRAS)



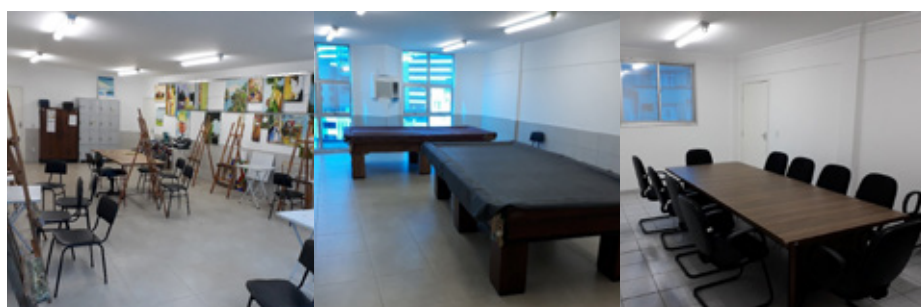
1º ANDAR – SALA DE PILATES E YOGA E SALA DE ERGONOMIA



2º ANDAR – SECRETARIA E DIRETORIA



3º ANDAR – SALA DE BORDADOS, MEMORIA, SALA DE JOGOS E SALA DE TECLADO



4º ANDAR – SALA DE PINTURA EM TELA, SALA DE SINUCA E SALA DE REUNIÕES



5º ANDAR – SALÃO DE FESTAS E ARTETERAPIA

2018: MAIS UM ANO PLENO DE ATIVIDADES

Você que é associado da Aposvale, então prepare-se, pois, o ano que vem estará repleto de novas ativida-

des. Além das já existentes, teremos outras atividades, para você e seu convidado, como Dança Mix e Salão,

Relacionamento Interpessoal, Pipone- ma (pipoca e cinema) e novos jogos. Isso é só o começo.

| ATIVIDADES | DIA | HORÁRIO |
|---|---------------|-----------------------------------|
| GRUPO DE CORAL | 5ª FEIRA | 14H ÀS 16H |
| INFORMÁTICA | 3ª E 4ª FEIRA | 14H ÀS 16H |
| OFICINA DE MEMÓRIA | 2ª FEIRA | 14H ÀS 16H |
| PINTURA EM TECIDO E VIDRO | 3ª FEIRA | 14H ÀS 16H30MIN |
| PINTURA EM TELA | 3ª E 5ª FEIRA | 9H ÀS 11H – 14H ÀS 16H30MIN |
| TAPETES ARRAIOLO | 4ª FEIRA | 14H ÀS 16H30MIN |
| TECLADO | 2ª FEIRA | 9H ÀS 11H |
| BORDADOS | 5ª FEIRA | 14H ÀS 16H30MIN |
| YOGA | 2ª E 4ª FEIRA | 9H ÀS 10H |
| PILATES E ERGONOMETRIA | 3ª E 5ª FEIRA | 9H ÀS 16H (AULAS DE HORA EM HORA) |
| SALA DE JOGOS (DAMA, DOMINÓ, XADREZ, BARALHO, SINUCA) | 2ª A 6ª FEIRA | 9H ÀS 16H |
| ARTETERAPIA | 2ª E 4ª | 10H ÀS 11H |

A Regional Vitória, conta com um Núcleo no município de João Neiva localizado no Centro desta cidade, onde são desenvolvidas as atividades como: Pintura em Tecido, Atividade Física e Musculação. Temos um excelente espaço onde são realizadas as festas dos aniversariantes trimestralmente, como também a festa dos pais, das mães e todos os eventos relacionados a este núcleo.



PLANO DE SAÚDE PASA

Informamos que o Sr. Douglas Zatta, Gerente Regional do PASA SAÚDE estará na APOSVALE à disposição dos associados para esclarecer dificuldades pessoais ou outras necessidades de informação sobre o plano.

CALENDÁRIO:

ATENDIMENTOS DE 14H ÀS 17H, SEMPRE ÀS TERÇAS-FEIRAS.

| MÊS | DIA | | |
|----------|-------|-------|-------|
| Setembro | 04/09 | 18/09 | - |
| Outubro | 02/10 | 16/10 | 30/10 |
| Novembro | 06/11 | 20/11 | - |
| Dezembro | 04/12 | 18/12 | - |

VENHAM PARTICIPAR DO 5º TORNEIO DE INTEGRAÇÃO DA APOSVALE

De 24 a 26 de outubro de 2018 vamos realizar o **5º Torneio de Integração dos Associados, no Rio de Janeiro.**

As modalidades são: Truco, Buraco, Dama, Xadrez, Sinuca de Bola 7, par ou ímpar e Bisca, serão três dias de muita alegria, integração e disputa saudável pelo pódio. Se você está em forma e gosta de jogar, favor entrar em contato para conhecer o regulamento e de como participar pelo telefone (027) 3223-5909, falar com Margarete ou Marcos.

Estamos precisando de jogadores, principalmente para as modalidades seguintes: Xadrez, Dama e Truco.

**Contamos com você!!!
Não deixe de participar!!!**

FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO 2018

No Núcleo em João Neiva vamos comemorar a festa de final de ano juntamente com os aniversariantes dos meses de: junho/julho/agosto/setembro/outubro e novembro.

Dia: 28 de novembro (quarta-feira). Retirar os convites no período de 12/11 a 23/11. Informações pelo telefone (027) 3258-2486 falar com Sandra.

Regional Vitória

Dia: 06 de dezembro (5ª feira). Retirar os convites no período de 19/11 a 30/11. Informações pelo telefone (027) 3223-5909 falar com Margarete.

ANIVERSARIANTES PRIMEIRO TRIMESTRE



Em clima de Carnaval comemoramos o aniversário dos nossos associados do primeiro trimestre.

Muita comida deliciosa e uma boa música ao som do cantor Silvio Batista Gislene. Foi realmente uma tarde de muita alegria e descontração.

PALESTRA VALIA "EQUILÍBRIO FINANCEIRO"



No dia 19.03, a Valia realizou uma palestra com o Tema Equilíbrio Financeiro, com a presença da Sra Susy Magalhães e do Sr Erick, para orientar nossos associados como lidar com seu dinheiro.

APRESENTAÇÃO GRUPO ESPERANÇA



O Grupo musical Esperança, sob o comando de nosso maestro Julio Maria Pereira e Grupo de teatro Renascer, também sob direção de nossa Professora Fabiani Torres, fizeram uma apresentação nas festividades em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, na Escola Estadual Labor Club.

COMEMORAÇÃO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

O dia 08/03 foi especial para nossas associadas. Tarde de homenagens, confraternização e aprendizado. A saúde da mulher foi priorizada com a palestra da Dr^a Edvana Clara, ginecologista. Contamos com a participação da Dr^a Adeliana Xavier, Delegada do DEAM -Delegacia da Mulher, que

trouxo informações valiosas sobre a violência contra a mulher e ao idoso. Nosso Instrutor Julio Maria Pereira prestou sua homenagem às nossas queridas associadas, através de uma linda canção. Assim como nossa instrutora Fabiani Torres que recitou um lindo poema.



4º TORNEIO DE INTEGRAÇÃO APOSVALE

Nos dias 18,19 e 20/10 a Aposvale GV teve o prazer de sediar o 4º Torneio de Integração. Festa bonita que teve como ingredientes principais a confraternização, a alegria, o amor e a interação. Durante esses 3 dias tivemos campeonato de Sinuca 7 Bolas, Par ou Ímpar, Truco, Buraco, Dominó, Xadrez e Dama. Para a realização deste grande evento contamos com a parceria do Dr. Antonio Temponi Leite (Advogados), Brilhante

Seguros, Buffet C&A, Dr. Elias Otávio Dias (Advogado), R&R Advogados Associados (Dr. Gilson Vitor Campos), SICOOB COOPVALE, SINDFER e Ibituruna Elevadores. Contamos com a presença do Dr. Angelo Galatoli Presidente da SICOOB Coopvale e da Vereadora Iracy de Matos Guerreira. A cobertura do nosso torneio ficou a cargo de Heitor Bragança, repórter e radialista de Itabira.

MANHÃ DA SAÚDE

No dia 06/04/2018, em parceria com a Univale e o Sicoob Coopvale, a Aposvale Regional GV ofereceu a seus associados um café com profissionais da saúde. Oferecemos nessa parceria orientações nas áreas da saúde, contando com profissionais e alunos de Enfermagem, Nutrição, Fisioterapia, Psicologia e Farmácia. Os participantes, além de agregar co-

nhecimento de cuidados com a saúde, participaram de um café da manhã para descontração e ganharam brindes doados pelo Sicoob Coopvale.



O MÊS DAS MÃES NA APOSVALE

Durante todo o mês de maio, foram realizadas comemorações ao dia das mães na sede e regionais.

No Rio de Janeiro, a comemoração do Dia das Mães aconteceu no dia 16 de maio e contamos com a participação do Grupo Vocal Ativacanto de nossa maestrina Neuma Moraes, que fez uma homenagem solo especialmente às mães.

Após a apresentação, teve início o show com o cantor Vitor Alonso, concorrente do The Voice Brasil. Ao final, foram sorteados brindes, além de um delicioso coffee break!

Na regional de BH o dia das mães foi comemorado em grande estilo, com um maravilhoso desfile de modas e um chá da tarde preparado especialmente para elas. As mães foram pre-

senteadas com um lindo porta-óculos confeccionados por nossas artesãs. No núcleo de Mariana tivemos a premiação de uma linda cesta de café da manhã.

Em Governador Valadares, o dia das mães foi comemorado no dia 11.05, com a presença de 50 mães associadas. Foram feitos muitos sorteios, muitas brincadeiras e o grupo Teatral Renascer com a Arte fez uma linda apresentação, seguida de um delicioso coquetel.

Em Vitória, o dia das mães foi comemorado no dia 10 de maio (quinta-feira), no Clube AERT, juntamente com o Núcleo de João Neiva. Contamos com a participação de 450 pessoas neste evento. Estiveram presentes a nossa Diretora Presidente Regina Maria Pinto Coelho, a Diretora Financeira An-

gela Maria Gonçalves, o Vice-Diretor Financeiro Claudio Rebullia e o Diretor Administrativo Paulo Romeu Neto. Ainda contamos com a participação dos nossos colaboradores que sempre prestigiam nossos eventos: Corretora Brilhantes de Seguros, Cretovale e ALN Seguradora.

Na regional de Itabira, a comemoração ocorreu no dia 16 de maio. Um dia muito especial: o dia de quem tem no coração uma fonte de amor incondicional. Agradecemos a Deus juntos pelo dom da vida com oração do Pai Nosso. O diretor Sebastião Deiró deixou uma mensagem às mães. Logo após, continuamos as emoções exibindo um vídeo para homenageá-las. Sorteios de brindes, música ao vivo e karaokê animaram a festa.



CARTÃO de BENEFÍCIOS

Família

APOSVALE

ALM
Seguradora**CUSTA POUCO E VALE MUITO**

Não precisa ser associado, procure a Aposvale
Faça parte você também da Família Aposvale

| | |
|-------------------|--------------|
| Rio de Janeiro RJ | 21 3197-2757 |
| São Paulo SP | 11 4861-4013 |
| Belo Horizonte MG | 31 3268-3434 |
| Vitória ES | 27 3441-4242 |
| Gov. Valadares MG | 33 2101-9292 |
| Itabira MG | 31 3831-2243 |



ALM
Seguradora

sac@familycorretora.net
www.familyinsurance.com.br

FAMILY INSURANCE
CONSULTORIA E CORRETAGEM DE SEGUROS LTDA

A corretora da família Brasileira



NÓS FIZEMOS

APOSVALE
ESTIPULANTE

